



Das ist drin - und sonst nichts.

HÄHNCHEN-FILET CURRY-ANANAS - Basmati-Reismischung gegart 20% (Trinkwasser, Basmati-Reis), Hähnchenbrust-Filet gegart 18%, Broccoli 10%, Ananas 8%, roter Paprika, Wasser, Kokosmilch 6%, Sahne, Tomaten, Zwiebeln frittiert, Tomatensaft, Speisesalz, Curry (Ingwer, Koriander, Kreuzkümmel, Curcuma, Cayennepeffer), Zucker, Knoblauch, Kartoffelstärke, Reisstärke

HÄHNCHEN-FILET FRISCHKÄSE-BÄRLAUCH - Basmati-Reismischung gegart 22% (Trinkwasser, Basmati-Reis), Hähnchenbrust-Filet mariniert, gegart 19% (Hähnchenbrust-Filet, Trinkwasser, Speisesalz, Traubenzucker, Palmöl), Wasser, gelbe Karotten, Babykarotten, Vollmilch, Sahne, grüner Spargel 4%, Frischkäse 4% (Speisequark, Sahne, Speisesalz), Zuckererbenschnoten, Edamer, Bärlauch, Reisstärke, Butter, Knoblauch, Speisesalz, Gorgonzola, Speisequark, Kartoffelstärke, Reismehl

NASI GORENG - Basmati-Reis gegart 33% (Trinkwasser, Basmati-Reis), Hähnchenbrustfilet mariniert, gegart 18% (Hähnchenbrust-Filet, Trinkwasser, Speisesalz, Palmöl, Traubenzucker), Erbsen, Karotten, Porree, Mungobohnenkeime, Wirsingkoh, Zwiebeln, Bambussprossen, Sonnenblumenöl, Sojasauce (Trinkwasser, Sojabohnen, Weizen, Speisesalz), Speisesalz, Curry (Curcuma, Kreuzkümmel, Knoblauch, Sambal (Trinkwasser, Cayennepeffer, Speisesalz, Branntweinessig, Paprika), Speisesalz, Koriander, Senfsaat, Cayennepeffer, Fenchel, Bockshornkleesamen), Zucker, Kokosflocken, Knoblauch

BAMI GORENG - Bandnudeln gegart 29% (Trinkwasser, Hartweizengrieß, Hühnerei), Hähnchenbrust-Filet mariniert, gegart 19% (Hähnchenbrust-Filet, Trinkwasser, Speisesalz, Traubenzucker), Champignons, roter Paprika, Bambussprossen, Zuckermais, Zwiebeln, gelber Paprika, Frühlingszwiebeln, Sojasauce (Trinkwasser, Sojabohnen, Weizen, Speisesalz), Mu Err Pilze, grüner Paprika, Sonnenblumenöl, Knoblauch, Sambal (Trinkwasser, Cayennepeffer, Speisesalz, Branntweinessig, Paprika), Speisesalz, Koriander, Paprika, Kreuzkümmel, Pfeffer, Cayennepeffer

HÄHNCHEN-FILET ASIA-TERIYAKI - Basmati-Reis gegart 23% (Trinkwasser, Basmati-Reis), Hähnchenbrust-Filet mariniert, gegart 18% (Hähnchenbrust-Filet, Trinkwasser, Speisesalz, Traubenzucker, Palmöl), Wasser, gelber und roter Paprika 13%, Champignons, Broccoli, Sojasauce (Trinkwasser, Sojabohnen, Weizen, Speisesalz), Sojabohnen 3%, Sonnenblumenöl, Zucker, Reisstärke, Kartoffelstärke, Karamellzucker, Koriander, Ingwer, Speisesalz, Curcuma, Cayennepeffer

HÄHNCHEN-FILET RATATOUILLE - Kartoffeln frittiert 23% (Kartoffeln, Palmfett, Traubenzucker, Speisesalz), Hähnchenbrust-Filet mariniert, gegart 18% (Hähnchenbrust-Filet, Trinkwasser, Speisesalz, Traubenzucker, Palmöl), Tomaten, roter und gelber Paprika 11%, Zucchini 8%, Cherry-Tomaten, Zwiebeln, Auberginen 4%, Sonnenblumenöl, Tomatenmark, Tomatensaft, Speisesalz, natives Olivenöl extra, Knoblauch, Oregano, Thymian, Petersilie, Kartoffelstärke, Pfeffer

HÄHNCHEN MANGO-CURRY - Basmati-Reis gegart 32% (Trinkwasser, Basmati-Reis), Hähnchenbrust-Filet mariniert, gegart 19% (Hähnchenbrust-Filet, Trinkwasser, Speisesalz, Traubenzucker), Zucchini, roter Paprika, Zuckerschoten 5%, Mango 5%, Ananas, Äpfel, Wasserkastanien, Wildreis gegart (Wasser, Wildreis, Speisesalz), Sonnenblumenöl, Speisesalz, Curry (Curcuma, Koriander, Cayennepeffer, Kreuzkümmel, Senfsaat, Fenchel, Bockshornkleesamen)

HÄHNCHEN-FILET COUSCOUS-ORIENTAL - CousCous-Mischung 22% (CousCous, Wasser, Butter, Curry (Kreuzkümmel, Koriander, Paprika, Cayennepeffer, Curcuma), Sonnenblumenöl, Speisesalz), Hähnchenbrust-Filet mariniert, gegart 18% (Hähnchenbrust-Filet, Trinkwasser, Speisesalz, Palmöl, Traubenzucker), Zucchini, Wirsingkoh, roter Paprika, Zwiebeln, Karotten, Auberginen 5%, Zuckermais, Rosinen 2% (Rosinen, Sonnenblumenöl), Sonnenblumenöl, Trinkwasser, Speisesalz, Petersilie, Knoblauch, Curry (Kreuzkümmel, Koriander, Paprika, Curcuma, Cayennepeffer), Zitronengras

HÄHNCHEN-FILET RAHM-SENF - Kartoffeln 26%, Hähnchenbrust-Filet mariniert, gegart 18% (Hähnchenbrust-Filet, Trinkwasser, Speisesalz, Traubenzucker, Palmöl), Wasser, Champignons 7%, gelbe Karotten, frittierte Zwiebeln (Zwiebel, Palmöl), Sahne 6%, Prinzessbohnen 5%, Babykarotten, Senf (Trinkwasser, Senfsaat, Branntweinessig, Speisesalz, Zucker, Cayennepeffer, Curcuma), Knoblauch, Butter, Reisstärke, Rinder-Fond (Rindfleisch, Trinkwasser, Speisesalz), Tomatenmark, Speisesalz, Kartoffelstärke, Paprika, Pfeffer

HÄHNCHEN GESCHNETZELTES - Bandnudeln gegart 25% (Trinkwasser, Hartweizengrieß, Hühnerei), Hähnchenbrust-Filet gegart 18% (Hähnchenbrust-Filet, Trinkwasser, Speisesalz, Traubenzucker, Palmöl), Champignons, Stockschwämmchen, Wasser, Sahne, Zuckererbenschnoten, Frühlingszwiebeln 5%, Knoblauch, Schnittlauch, Reisstärke, Butter, Rinder-Fond (Rindfleisch, Trinkwasser, Speisesalz), Speisesalz, Tomatenmark, Kartoffelstärke, Paprika, Pfeffer

GULASCH VOM RIND - Spiralnudeln gegart 26% (Trinkwasser, Hartweizengrieß), Wasser, Rindergulasch gegart 18% (Rindfleisch, Tapiokastärke, Speisesalz, Palmöl, Karamellzucker), roter, gelber und grüner Paprika 10%, Tomaten, Champignons, Zwiebeln, Tomatenmark, Sonnenblumenöl, Speisesalz, Rinder-Fond (Rindfleisch, Trinkwasser, Speisesalz), Reisstärke, Paprika, Kartoffelstärke, Pfeffer

WILDLACHS-FILET BLATTSPINAT - Kartoffeln 28%, Wildlachs-Filet glasiert 21% (Wildlachs-Filet, Trinkwasser, Speisesalz), Blattspinat 11%, Wasser, Sahne, Tomaten, Zwiebeln, Edamer, Butter, Speisesalz, Zucker, Kartoffelstärke, Krebsbutter (Butter, Galizische Flusskrebse), Gorgonzola, Knoblauch, Speisequark, Weizenmehl, Reisstärke, Reismehl, Cayennepfeffer, Pfeffer, Muskat

WILDLACHS-FILET TOMATE-CRÈME FRAÎCHE - Basmati-Reis gegart 23% (Trinkwasser, Basmati-Reis), Wildlachs-Filet glasiert 21% (Wildlachs-Filet, Trinkwasser, Speisesalz), Cherrytomaten 11%, Broccoli, gelbe und grüne Zucchini 7%, Trinkwasser, Sahne, Tomaten, Creme Fraiche 2%, Tomatensaft, Tomatenmark, konzentrierter Orangensaft, Zucker, Speisesalz, Kartoffelstärke, Honig, Weizenmehl, Reisstärke, Pfeffer, Cayennepfeffer

SEELACHS-FILET DIJON-SENFSAUCE - Kartoffeln 28%, Seelachsfilet glasiert 22% (Seelachs, Trinkwasser), Sahne, Pariser Karotten 7%, Wasser, Blumenkohl, Romanesco 5%, Erbsen, Senf 2,5% (Senfsaat, Wasser, Brantweinessig, Speisesalz), Kartoffelstärke, Krebsbutter (Butter, galizische Flusskrebse), Speisesalz, Zucker, Senfsaat, Reisstärke, Weizenmehl, konzentrierter Zitronensaft, Cayennepfeffer, Pfeffer

BUNTBARSCH-FILET CURRY-KOKOS - Basmati-Reis gegart 23% (Trinkwasser, Basmati-Reis), Buntbarsch-Filet glasiert 21% (Buntbarsch-Filet, Trinkwasser), roter Paprika, Wasser, Bambussprossen, Sahne, Kokosmilch 5%, Sojabohnenkerne 5%, gelbe Karotten, Mu-Err-Pilze, Zitronengras, Sonnenblumenöl, Zucker, Speisesalz, Reisstärke, Kartoffelstärke, Curry (Koriander, Cayennepfeffer, Kreuzkümmel, Senfsaat, Curcuma, Fenchel, Bockshornkleesamen), konzentrierter Zitronensaft

FRUTTI DI MARE TAGLIATELLE - Bandnudeln gegart 34% (Trinkwasser, Hartweizengrieß, Hühnerie), Meeresfrüchte glasiert 20% (Shrimps, Miesmuscheln, Tintenfisch, Trinkwasser, Speisesalz), Wasser, Sahne, Blattspinat 7%, Cherrytomaten 4%, gelbe Karotten, Kartoffelstärke, Speisesalz, Zucker, Butter, Reisstärke, konzentrierter Orangensaft, Basilikum, Weizenmehl, Meeresfrüchte-Fond (Trinkwasser, Krabben, Scampi, Karotten, Tomatenmark, Krill, Knoblauch, Safran), konzentrierter Zitronensaft, Knoblauch, Sternanis, Pfeffer, Cayennepfeffer

MOZZARELLA ZUCCHINI-TOMATE - grüne und gelbe Zucchini 26%, Basmatireis-Mischung 20% (Basmati-Reis, Trinkwasser, Reisstärke, Speisesalz), Mozzarella 10 %, Tomaten, Cherry-Tomaten, Tomatensaft, Auberginen, natives Olivenöl extra, Speisesalz, Knoblauch, Sonnenblumenöl, Zucker, Kartoffelstärke, Pfeffer

TAGLIATELLE VERDE BECHAMEL-SAUCE - Spinatnudeln gegart 25% (Trinkwasser, Hartweizengrieß, Hühnerie, Spinat), Blumenkohl 15 %, Sahne, Wasser, Babykarotten 9 %, grüner Spargel 7 %, gelbe Karotten, Edamer, Butter, Speisesalz, Kartoffelstärke, Speisequark, Sonnenblumenöl, Reisstärke, Gorgonzola, Petersilie, Schnittlauch, Zucker, Vollmilch, Reismehl, Muskat, Pfeffer

TORTELLONI RICOTTA-SPINAT - Tortelloni-Nudeln gegart 41% (Trinkwasser, Hartweizengrieß, Paniermehl (Weizenmehl, Trinkwasser, Speisesalz, Hefe), Spinat, Pecorino, Ricotta, Hühnerie, Speisesalz, Rapsöl, Muskatnuss), Karotten 15%, Broccoli 9%, Vollmilch, Sahne, Wasser, Edamer, Butter, Gorgonzola, Speisesalz, Reisstärke, Speisequark, Knoblauch, Reismehl, Kartoffelstärke, Pfeffer.

TORTELLONI TOMATEN-SAHNESAUCE - Tortelloni-Nudeln gegart 41% (Trinkwasser, Hartweizengrieß, Paniermehl (Weizenmehl, Trinkwasser, Speisesalz, Hefe), Spinat, Pecorino, Ricotta, Hühnerie, Speisesalz, Rapsöl, Muskatnuss), Sahne 15%, Cherrytomaten 14%, Blattspinat 9%, Wasser, Tomatenmark, natives Olivenöl extra, Basilikum, Speisesalz, Kartoffelstärke, Knoblauch, Paprika, Pfeffer, Cayennepfeffer.

PASTA PESTO ROSSO - Muschelnudeln 26% (Trinkwasser, Hartweizengrieß), Cherrytomaten 14%, Broccoli, gelber Paprika, Tomaten, grüne und gelbe Zucchini 6%, Tomatensaft, Pesto Rosso 5%, getrocknete Tomaten, natives Olivenöl extra, Speisesalz, Zucker, Knoblauch, Kartoffelstärke, Pfeffer, Cayennepfeffer, Wasser

“al forno” LASAGNE BOLOGNESE - Eiernudeln gegart (Trinkwasser, Hartweizengrieß, Hühnerie), Wasser, Vollmilch, Rindfleisch 7 %, Tomaten fein zerkleinert, Mozzarella 5 %, Tomatensaft, Karotten, Sonnenblumenöl, Tomatenmark, Zwiebeln, Sellerie, Weizenmehl, Speisesalz, Erbsenstärke, Hartweizengrieß, Basilikum, Zucker, Oregano, Knoblauch, Paprika, Pfeffer, Muskat

“al forno” LASAGNE GRILL-GEMÜSE - Grill-Gemüse-Sauce 44% (Trinkwasser, roter und gelber Paprika gegrillt, Zucchini gegrillt, Tomaten, Auberginen gegrillt, Tomatensaft, Zwiebeln, Tomatenmark, gelbe Karotten, Sellerie, Karotten, Sonnenblumenöl, Erbsenstärke, Zucker, Speisesalz, Basilikum, Petersilie, Paprika, Knoblauch, Oregano, Pfeffer), Eiernudeln gegart (Trinkwasser, Hartweizengrieß, Hühnerie), Bechamel-Sauce 24% (Vollmilch, Trinkwasser, Weizenmehl, Sonnenblumenöl, Speisesalz, Erbsenstärke, Zucker, Muskat, Pfeffer), Pesto 6% (Sonnenblumenöl, Mozzarella, Trinkwasser, Basilikum, Speisesalz, Knoblauch, Reisquellmehl), Mozzarella 2%

“al forno” CANNELLONI RICOTTA-BLATTSPINAT - Cannelloni gegart 39% (Eiernudeln (Trinkwasser, Hartweizengrieß, Hühnerie), Ricotta, Blattspinat, Speisequark, Paniermehl (Weizenmehl, Trinkwasser, Speisesalz, Hefe), Hühnerie, Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Butter, Reisquellmehl, Grana Padano, Hartweizengrieß, Speisesalz, Knoblauch, Muskat, Pfeffer), Bechamel-Sauce 34% (Vollmilch, Trinkwasser, Sonnenblumenöl, Weizenmehl, Speisesalz, Erbsenstärke, Zucker, Muskat, Pfeffer), Blattspinat 13%, Mozzarella 5%, Wasser, Zwiebeln, Sahne, Erbsenstärke, Sonnenblumenöl, Speisesalz, Knoblauch, Pfeffer, Muskat

NÄHRWERTE

1 Packung (380g) enthält
durchschnittlich:

	Energie		Protein	Fett	Kohlenhydrate	
	kcal	kJ	g	g	g	BE
HÄHNCHEN-FILET CURRY-ANANAS	365	1535	26,2	14,4	32,7	2,7
HÄHNCHEN-FILET FRISCHKÄSE-BÄRLAUCH	395	1653	28,5	17,1	31,5	2,7
NASI GORENG	422	1771	31,5	12,5	45,2	3,8
BAMI GORENG	364	1533	33,3	9,5	36,4	3,4
HÄHNCHEN-FILET ASIA-TERİYAKI	319	1353	27,7	7,2	36,1	3,0
HÄHNCHEN-FILET RATATOUILLE	376	1577	25,4	17,9	28,5	2,3
HÄHNCHEN MANGO-CURRY	371	1568	29,1	8,4	44,8	4,2
HÄHNCHEN-FILET COUSCOUS-ORIENTAL	433	1828	30,8	14,8	44,5	4,2
HÄHNCHEN-FILET RAHM-SENF	338	1421	27,4	13,3	27,4	2,3
HÄHNCHEN GESCHNETZELTES	403	1694	33,1	13,3	37,6	3,0
GULASCH VOM RIND	357	1512	27,7	8,4	42,9	3,4
WILDLAGHS-FILET BLATTSPINAT	429	1786	22,0	24,7	29,2	2,3
WILDLAGHS-FILET TOMATE CRÈME FRÄICHE	334	1402	21,3	12,9	33,1	2,7
SEELAGHS-FILET DIJON-SENFSAUCE	399	1672	21,3	21,7	30,2	2,7
BUNTBARSCH-FILET CURRY-KOKOS	403	1691	25,5	18,6	33,4	2,7
FRUTTI DI MARE TAGLIATELLE	471	1972	24,3	20,1	47,9	4,2
MOZZARELLA ZUCCHINI-TOMATE	353	1474	16,7	17,9	31,2	2,7
TAGLIATELLE VERDE BÈCHAMEL-SAUCE	437	1831	12,5	24,7	41,4	3,4
TORTELLONI RICOTTA-SPINAT	498	2090	19,0	20,5	58,5	4,9
TORTELLONI TOMATEN-SAHNESAUCE	540	2265	17,1	27,0	57,4	4,9
PASTA PESTO ROSSO	257	1087	9,5	5,3	42,9	3,4
“al forno” LÄSAGNE BOLOGNESE	585	2455	21,3	27,4	63,7	3,8
“al forno” LÄSAGNE GRILL-GEMÜSE	437	1835	12,5	21,7	48,2	4,2
“al forno” CANNELLONI RICOTTA-BLATTSPINAT	547	2280	20,1	30,4	47,9	4,2

ALLERGENE

Gluten

Lactose

Ei

Soja

HÄHNCHEN-FILET CURRY-ANANAS	nein	ja	nein	nein
HÄHNCHEN-FILET FRISCHKÄSE-BARLAUCH	nein	ja	nein	nein
NASI GORENG	ja	nein	nein	ja
BAMI GORENG	ja	nein	ja	ja
HÄHNCHEN-FILET ASIA-TERIYAKI	ja	nein	nein	ja
HÄHNCHEN-FILET RATATOUILLE	nein	nein	nein	nein
HÄHNCHEN MANGO-CURRY	nein	nein	nein	nein
HÄHNCHEN-FILET COUSCOUS-ORIENTAL	ja	ja	nein	nein
HÄHNCHEN-FILET RAHM-SENF	nein	ja	nein	nein
HÄHNCHEN GESCHNETZELTES	ja	nein	ja	nein
GULASCH VOM RIND	ja	nein	nein	nein
WILDLACHS-FILET BLATTSPINAT	nein	ja	nein	nein
WILDLACHS-FILET TOMATE CRÈME FRAÎCHE	ja	ja	nein	nein
SEELACHS-FILET DIJON-SENFSAUCE	nein	ja	nein	nein
BUNTBARSCH-FILET CURRY-KOKOS	nein	ja	nein	ja
FRUTTI DI MARE TAGLIATELLE	ja	ja	ja	nein
MOZZARELLA ZUCCHINI-TOMATE	nein	ja	nein	nein
TAGLIATELLE VERDE BECHAMEL-SAUCE	ja	ja	ja	nein
TORTELLONI RICOTTA-SPINAT	ja	ja	ja	nein
TORTELLONI TOMATEN-SAHNE SAUCE	ja	ja	ja	nein
PASTA PESTO ROSSO	ja	nein	nein	nein
“al forno” LASAGNE BOLOGNESE	ja	ja	ja	nein
“al forno” LASAGNE GRILL-GEMÜSE	ja	ja	ja	nein
“al forno” CANNELLONI RICOTTA-BLATTSPINAT	ja	ja	ja	nein

Beachten Sie bitte, dass es in Ausnahmefällen bei uns oder einem unserer Vorlieferanten zu Kreuzkontaminationen kommen kann. Bitte haben Sie deshalb Verständnis dafür, dass wir keine Garantie für eine absolute Allergen-Freiheit übernehmen können. Danke!